

Эссе на тему: "Педагогический взгляд в будущее"

Считаю, что профессия тренера-преподавателя была и остается уважаемой. Дополнительное образование необязательно, но удивительно, как много детей занимается в различных секциях, кружках, коллективах. Достижения спортсменов и успех всей команды в целом во многом зависят от мастерства и профессионализма их тренера-преподавателя. Основная задача спортивного тренера состоит в выявлении и раскрытии способностей своих воспитанников, а также в обучении их использовать все ресурсы и возможности своего организма на максимальном уровне. Чтобы тренировки были более эффективными, необходимо подбирать нужные упражнения и правильно распределять нагрузки воспитанника. Необходимо учить его управлять не только своим телом, но и эмоциями. Тренер готовит спортсмена и психологически, настраивая его на победу и внушая веру в свои силы,

Работа тренера связана не только с большими физическими нагрузками, но и с эмоциональными нагрузками. Чаще всего тренер-преподаватель является для своих воспитанников не просто тем, кто совершенствует их мастерство, но и настоящим другом, переживающим и болеющим за них. Еще необходимо находить правильный контакт с родителями, которые порой превозвышают возможности своих детей, и все неудачи, конечно же, сваливают на тренера.

Каждый талантливый спортсмен, победитель Олимпийских игр - своими успехами во многом обязан своему тренеру. Спортивный тренер – это специалист по воспитанию спортсменов и подготовке их к соревнованиям. В образовании тренер - это педагог дополнительного образования, т.е. необходимо сочетать в себе качества спортсмена-педагога. Мне всегда очень приятно видеть детей на своих тренировках, которые весь день проучились в школе и, несмотря на усталость, с улыбками забегают в зал, чтобы учиться, осваивать новые движения, слушать меня. В спорте обучение проходит в процессе тренировок. Я обучаю своих воспитанников и помогаю им в совершенствовании мастерства.

Я в своей работе стараюсь делиться опытом на конференциях, участвую в конкурсах, принимаю участие в судействе региональных соревнований. У меня самого есть определенные достижения в спорте. Имею золотой знак ГТО, принимал участие в составе сборной города на рабочей спартакиаде. Особенностью профессии тренера-преподавателя является тот факт, что специалист должен своим личным примером воспитывать будущих спортсменов. Он должен быть не только хорошим педагогом, но и профессионалом, за спиной которого есть много соревнований, побед, различных достижений. Я приложил все усилия, чтобы стать таким педагогом – примером для своих будущих воспитанников.

Спортивная гимнастика- красивый и сложный вид спорта. В обязанности тренера входит формирование и подготовка к соревнованиям, контроль всех тренировочных процессов, организация соревнований муниципального уровня. Кроме того, важно помочь спортсменам разработать оптимальный режим и научить правильно питаться. Еще важно научить видеть слабые места своих соперников.

Тренерский состав нашей школы состоит преимущественно из бывших спортсменов, которые не желают бросать любимое дело. Однако не каждый спортсмен может переквалифицироваться в тренера. Ведь тренер – это прежде всего педагог. Следовательно, у него должны быть специальные педагогические навыки, позволяющие осуществлять подготовку спортсменов. Кроме того, он должен владеть знаниями в области медицины, психологии и основ физиологии.

Поскольку в спорте бывают не только победы, но и поражения, тренеру иногда приходится переживать трудные периоды, наполненные критическими замечаниями болельщиков, направленными в его адрес, и разочарованием спортсменов. В некоторых случаях спортсмены могут получить серьезные травмы или уйти из спорта по собственному желанию, все это очень тяжело переживает тренер, и тогда ему необходимо искать новых «спортивных звездочек».

Лучшей наградой за свою работу большинство тренеров считают высокие результаты своих подопечных. Во время любых соревнований мы переживаем за свою команду или конкретного спортсмена и иногда радуемся победе больше, чем сами участники. Тренеры-преподаватели очень любят спорт и получают большое моральное удовлетворение от возможности быть его частью.

Сложно стать хорошим тренером, если нет необходимого опыта. Одного образования здесь недостаточно, нужно также иметь собственные достижения в спорте и стремление передать свой опыт и навыки новому поколению спортсменов. Зачастую успех в этой сфере деятельности приходит уже в зрелом возрасте.

Немного о проблемах в работе – это и недостаточное материальное обеспечение, слабое финансирование выездных соревнований. В нашем городе нет достаточно хорошего зала, чтобы провести соревнования регионального уровня. Еще в будущем желательно иметь свою новую детскую спортивную школу с хорошими залами и обновленным оборудованием. Еще наблюдаю, проблемы в мужской спортивной гимнастике – мальчики дойдя до определенного уровня, теряют интерес к данному виду и уходят на карате имея хорошую растяжку.

Тренер – это «эталон», который стремится превзойти каждый спортсмен. И именно тренеры доказывают, что ничего невозможного в спортивном мире не существует, ведь главное – это труд и сила воли, над совершенствованием которых они работают каждый день. Тренировать спортсменов – это и во многом творческая работа. И для меня она стала любимым делом жизни.